

BURGERS & SANDWICHES

Pool Burger

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 545 g (1 porção)			
	100 g	545 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	291	1582	79
Carboidratos (g)	23	125	42
Açúcares totais (g)	0,9	4,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	9,2	50	100
Gorduras totais (g)	18	98	151
Gorduras saturadas (g)	5,7	31	155
Gorduras trans (g)	0,4	2,3	115
Fibras alimentares (g)	2,3	13	52
Sódio (mg)	531	2,894	145

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Fast food, batata palito frita em óleo vegetal, hambúrguer, bovino, cru, cheddar cremoso (queijo cheddar, leite, integral), pão para hambúrguer ou cachorro-quente, comum, carne suína curada, bacon cru, maionese, tradicional com ovos, onion rings (cebola, crua, água, farinha, de rosca, farinha, de trigo, tempero a base de sal, fermento em pó, químico) **Contém Lactose. Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite e derivados. Contém derivados de ovos e trigo.**

Jack Daniel's Burger

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 530 g (1 porção)			
	100 g	530 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	207	1107	55
Carboidratos (g)	19	102	34
Açúcares totais (g)	1,5	7,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7	37	74
Gorduras totais (g)	11	59	91
Gorduras saturadas (g)	3,4	18	90
Gorduras trans (g)	0,3	1,8	90
Fibras alimentares (g)	1,9	10	40
Sódio (mg)	495	2,623	131

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Batata, para fritura salgada congelada, corte tipo palito, não preparada, hambúrguer, bovino, cru, pão para hambúrguer ou cachorro-quente, comum, cebola caramelizada (cebola, crua, açúcar, mascavo, vinagre balsâmico, óleo, de soja), maionese, tradicional com ovos, queijo, prato, bebida, alcoólica, whisky sour **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de soja, ovos e leite.**

BIG BLOCK BURGER

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 670 g (1 porção)			
	100 g	670 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	257	1703	85
Carboidratos (g)	18	123	41
Açúcares totais (g)	0,7	4,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	8	53	106
Gorduras totais (g)	17	111	171
Gorduras saturadas (g)	4,5	30	150
Gorduras trans (g)	0,3	1,8	90
Fibras alimentares (g)	1,9	13	52
Sódio (mg)	463	3,101	155

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Fast food, batata palito frita em óleo vegetal, hambúrguer, bovino, cru, maionese, tradicional com ovos, carne suína curada, bacon cru, pão para hambúrguer ou cachorro-quente, comum, ovo, de galinha, cru, alface, americana, crua, queijo, prato, pepino, cru, tomate, com semente, cru **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém ovos e derivados. Contém derivados de leite.**

JHONNY B GOODE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 580 g (1 porção)			
	100 g	580 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	269	1573	79
Carboidratos (g)	21	120	40
Açúcares totais (g)	1,2	6,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7,9	46	92
Gorduras totais (g)	17	101	155
Gorduras saturadas (g)	5,5	32	160
Gorduras trans (g)	0,3	1,7	85
Fibras alimentares (g)	2	12	48
Sódio (mg)	490	2,841	142

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Batata frita, hambúrguer bovino, creme de queijo, bacon, pão para hambúrguer, pimenta sweet chili, maionese. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite e derivados. Contém derivados de ovos.**

Classic American Burger

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 500 g (1 porção)			
	100 g	500 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	208	1014	51
Carboidratos (g)	18	88	29
Açúcares totais (g)	0,8	4	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7	35	70
Gorduras totais (g)	12	58	89
Gorduras saturadas (g)	3,5	18	90
Gorduras trans (g)	0,4	1,8	90
Fibras alimentares (g)	1,9	9,3	37
Sódio (mg)	662	3,312	166

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Batata frita, hambúrguer bovino, pão para hambúrguer, molho classic, maionese, queijo, prato, tomate, cebola, pickles de pepino, tempero burger. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de ovos e leite.**

Mustang special

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 500 g (1 porção)			
	100 g	500 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	280	1381	69
Carboidratos (g)	30	148	49
Açúcares totais (g)	1,4	7,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	8,5	42	84
Gorduras totais (g)	14	69	106
Gorduras saturadas (g)	3,8	19	95
Gorduras trans (g)	0	0,7	35
Fibras alimentares (g)	2,7	14	56
Sódio (mg)	582	2,91	146

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: batata palito frita, hambúrguer bovino, pão para hambúrguer, queijo prato, maionese, alface e tomate. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite e ovos.**

DOUBLE STICK HONEY MUSTARD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 500 g (1 porção)			
	100 g	500 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	432	2135	107
Carboidratos (g)	37	183	61
Açúcares totais (g)	3,2	16	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	17	83	166
Gorduras totais (g)	24	119	183
Gorduras saturadas (g)	7,5	37	185
Gorduras trans (g)	0,3	1,7	85
Fibras alimentares (g)	3,1	16	64
Sódio (mg)	1,089	5,444	272

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Batata frita, mozzarella empanada, hambúrguer bovino, pão para hambúrguer, bacon, molho honey mustard, maionese, tempero burger. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite, trigo e ovos.**

Minute Steak

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 500 g (1 porção)			
	100 g	500 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	155	786	39
Carboidratos (g)	13	67	22
Açúcares totais (g)	0,9	4,6	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	8,7	44	88
Gorduras totais (g)	7,6	38	58
Gorduras saturadas (g)	2,7	14	70
Gorduras trans (g)	0	0,2	10
Fibras alimentares (g)	2	10	40
Sódio (mg)	224	1,119	56

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Batata cozida, carne bovina, pão de trigo, queijo mozzarella, maionese, alface, roxa, azeitona verde, cenoura crua, páprica, cebolinha. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de trigo, leite e ovos.**

Tex mex burger

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 580 g (1 porção)			
	100 g	580 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	259	1512	76
Carboidratos (g)	24	139	46
Açúcares totais (g)	2,5	15	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7,1	41	82
Gorduras totais (g)	15	88	135
Gorduras saturadas (g)	3,9	23	115
Gorduras trans (g)	0,3	1,7	85
Fibras alimentares (g)	2,3	14	56
Sódio (mg)	620	3,594	180

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Fast food, batata palito frita em óleo vegetal, hambúrguer, bovino, cru, carne suína curada, bacon cru, pão para hambúrguer ou cachorro-quente, comum, onion rings (cebola, crua, água, farinha, de rosca, farinha, de trigo, tempero a base de sal, fermento em pó, químico), maionese, tradicional com ovos, molho barbecue, alface, americana, crua, tempero burger (sal, dietético, pimenta-do-reino, preta, páprica, glutamato monossódico, açúcar, mascavo, cebola em pó, alho, em pó) **Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de trigo e ovos.**

MAIN

BEEF IN CHEDDAR

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 1000 g (1 porção)			
	100 g	1000 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	207	2130	107
Carboidratos (g)	15	151	50
Açúcares totais (g)	0	1,6	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	12	125	250
Gorduras totais (g)	11	114	175
Gorduras saturadas (g)	5,3	53	265
Gorduras trans (g)	0,2	2,3	115
Fibras alimentares (g)	1,4	14	56
Sódio (mg)	250	2,502	125

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Mignon, cheddar cremoso, batata frita, arroz cozido, palmito, cebolinha. **Contém Lactose. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite e derivados.**

Chorizo Steak

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 650 g (1 porção)			
	100 g	650 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	220	1477	74
Carboidratos (g)	13	87	29
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	15	100	200
Gorduras totais (g)	12	81	125
Gorduras saturadas (g)	4,6	30	150
Gorduras trans (g)	0,2	1	50
Fibras alimentares (g)	1,2	7,6	30
Sódio (mg)	83	542	27

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: chorizo, batata frita, arroz cozido, molho grill, alface americana, cebolinha, crua. Não Contém Glúten.

Dallas Steak

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 885 g (1 porção)			
	100 g	885 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	149	1302	65
Carboidratos (g)	20	173	58
Açúcares totais (g)	1,5	13	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	2,5	22	44
Gorduras totais (g)	6,5	58	89
Gorduras saturadas (g)	5,4	48	240
Gorduras trans (g)	0,3	2,2	110
Fibras alimentares (g)	4,1	36	144
Sódio (mg)	74	652	33

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Batata frita, maminha grelhada, molho barbecue, cebolinha. PODE Contém Glúten.

RIBEYE STEAK WITH PAPPARDELLE IN MUSHROOM SAUCE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 500 g (1 porção)			
	100 g	500 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	210	1055	53
Carboidratos (g)	11	57	19
Açúcares totais (g)	0,6	3,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7,7	38	76
Gorduras totais (g)	15	75	115
Gorduras saturadas (g)	5,3	27	135
Gorduras trans (g)	0,3	1,4	70
Fibras alimentares (g)	0,9	4,4	18
Sódio (mg)	67	335	17

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: pappardelle, molho funghi, ribeye, cebolinha. **Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de ovos e soja.**

FAJITAS MIGNON

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 1700 g (1 porção)			
	100 g	1700 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	95	1622	81
Carboidratos (g)	8,8	149	50
Açúcares totais (g)	0	4,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	5,8	99	198
Gorduras totais (g)	4,1	70	108
Gorduras saturadas (g)	1,3	22	110
Gorduras trans (g)	0	0,4	20
Fibras alimentares (g)	1,9	32	128
Sódio (mg)	145	2,463	123

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Mignon, Cebola, Mix pimentoes, tortilla trigo, pico de gallo, arroz cozido, pasta feijão, sour crea, guacamole e cebolinha. **Contém Lactose. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite. Contém derivados de soja e trigo.**

FAJITAS MISTA MIGNON

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 1700 g (1 porção)			
	100 g	1700 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	88	1510	76
Carboidratos (g)	6,6	112	37
Açúcares totais (g)	0	4,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7,4	126	252
Gorduras totais (g)	3,6	62	95
Gorduras saturadas (g)	1,1	19	95
Gorduras trans (g)	0	0,4	20
Fibras alimentares (g)	2	33	132
Sódio (mg)	163	2,765	138

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: mignon, pico de gallo, guacamole, sour cream, pasta feijão, mix pimentões, cebola, frango, tortilha à base de farinha de trigo, cebolinha. **Contém Lactose. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite. Contém derivados de soja e trigo.**

FAJITAS FRANGO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 1700 g (1 porção)			
	100 g	1700 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	111	1891	95
Carboidratos (g)	9,9	169	56
Açúcares totais (g)	0	4,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	9	153	306
Gorduras totais (g)	3,9	67	103
Gorduras saturadas (g)	1	17	85
Gorduras trans (g)	0	0,2	10
Fibras alimentares (g)	2,2	37	148
Sódio (mg)	164	2,793	140

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Frango, cebola, mix pimentões, pico de gallo, arroz cozido, pasta feijão, sour cream, guacamole, tortilha à base de farinha de trigo, óleo, de soja, cebolinha. **Contém Lactose. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite. Contém derivados de soja e trigo.**

TEXAS PICANHA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 740 g (1 porção)			
	100 g	740 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	135	994	50
Carboidratos (g)	9,5	70	23
Açúcares totais (g)	1,8	13	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	14	102	204
Gorduras totais (g)	4,6	34	52
Gorduras saturadas (g)	2,2	16	80
Gorduras trans (g)	0	0,7	35
Fibras alimentares (g)	0,8	6,3	25
Sódio (mg)	177	1,311	66

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: picanha, cebola, pão, molho barbecue, cheddar cremoso, cebolinha. **Contém Lactose. Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite e derivados.**

POTATO GNOCCHI WITH GORGONZOLA SAUCE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 500 g (1 porção)			
	100 g	500 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	193	968	48
Carboidratos (g)	19	97	32
Açúcares totais (g)	1	5,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	9,2	46	92
Gorduras totais (g)	8,9	44	68
Gorduras saturadas (g)	4,5	22	110
Gorduras trans (g)	0	0,3	15
Fibras alimentares (g)	1	5	20
Sódio (mg)	210	1,05	53
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Nhoque batata, coxão mole, creme de leite , molho gorgonzola, queijo, mozzarella, queijo, parmesão, cebolinha. Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite.

GUINNESS STEAK

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 1000 g (1 porção)			
	100 g	1000 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	97	969	48
Carboidratos (g)	9,6	96	32
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	8,1	81	162
Gorduras totais (g)	2,9	29	45
Gorduras saturadas (g)	1,4	14	70
Gorduras trans (g)	0	0,3	15
Fibras alimentares (g)	0	5	20
Sódio (mg)	251	2,515	126
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Baked potato, filé mignon, arroz, molho guinness, cebolinha, crua **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite e derivados. Pode conter trigo.**

New York Steak

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 560 g (1 porção)			
	100 g	560 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	205	1154	58
Carboidratos (g)	8,8	50	17
Açúcares totais (g)	0	0,6	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	63	126
Gorduras totais (g)	14	78	120
Gorduras saturadas (g)	7,2	40	200
Gorduras trans (g)	0,2	1	50
Fibras alimentares (g)	0	2,8	11
Sódio (mg)	321	1,796	90
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Molho new york, filé mignon, talharim, queijo parmesão, cebolinha. Contém Lactose. Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite e ovos.

MEDITERRANEAN FISH

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 790 g (1 porção)			
	100 g	790 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	109	872	44
Carboidratos (g)	17	138	46
Açúcares totais (g)	0,6	4,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	4,5	35	70
Gorduras totais (g)	2,6	20	31
Gorduras saturadas (g)	1,3	9,9	50
Gorduras trans (g)	0	0,3	15
Fibras alimentares (g)	1,3	10	40
Sódio (mg)	124	979	49
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Tilápia, arroz cozido, molho branco, limão, brócolis, abobrinha, cenoura, manteiga. **Contém Lactose. Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite, ovos, peixe e derivados. Contém derivados de trigo.**

STARTERS

CHICKEN'N'CHIPS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 870 g (1 porção)			
	100 g	870 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	255	2221	111
Carboidratos (g)	27	234	78
Açúcares totais (g)	0,6	5,6	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	12	103	206
Gorduras totais (g)	11	97	149
Gorduras saturadas (g)	1,9	17	85
Gorduras trans (g)	0	0,4	20
Fibras alimentares (g)	2,8	24	96
Sódio (mg)	216	1,883	94

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Fast food, batata palito frita em óleo vegetal, frango, filé, à milanesa, molho campbell pace chipotle chunky, cebolinha, crua **PODE CONTER GLÚTEN**

CHILLI FRIES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 1000 g (1 porção)			
	100 g	1000 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	271	2665	133
Carboidratos (g)	23	228	76
Açúcares totais (g)	0	1,6	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	112	224
Gorduras totais (g)	15	145	223
Gorduras saturadas (g)	4,9	49	245
Gorduras trans (g)	0	0,7	35
Fibras alimentares (g)	2,5	25	100
Sódio (mg)	350	3,502	175

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Batata, chili com carne, queijo mozzarella, cebolinha. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite.**

Buffalo Wings

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 360 g (1 porção)			
	100 g	360 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	146	527	26
Carboidratos (g)	4,9	18	6
Açúcares totais (g)	0	2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	12	44	88
Gorduras totais (g)	8,7	31	48
Gorduras saturadas (g)	1,7	6,2	31
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0	0,6	2
Sódio (mg)	437	1,572	79

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Frango, molho buffalo, molho caesar, cebolinha, crua **Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de soja e trigo.**

FISH N CHIPS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 515 g (1 porção)			
	100 g	515 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	97	493	25
Carboidratos (g)	16	81	27
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	4,3	22	44
Gorduras totais (g)	1,7	9	14
Gorduras saturadas (g)	0,5	2,4	12
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	5,8	23
Sódio (mg)	137	704	35

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Batata inglesa cozida, tilápia empanada, limão, molho tártaro, cebolinha. **Contém Lactose. Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite, ovos, peixe e derivados. Contém derivados de trigo.**

CHICKEN 'N' RIBS COMBO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 640 g (1 porção)			
	100 g	640 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	297	1901	95
Carboidratos (g)	22	143	48
Açúcares totais (g)	3,8	24	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	14	87	174
Gorduras totais (g)	17	109	168
Gorduras saturadas (g)	6,3	40	200
Gorduras trans (g)	0,3	2,1	105
Fibras alimentares (g)	1,4	8,9	36
Sódio (mg)	341	2,184	109
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Costela rib's prep , frango, fast food, batata palito frita em óleo vegetal, molho barbecue, ketchup, açúcar, mascavo, vinagre de sidra, soja, molho à base de soja e trigo, com baixo teor de sódio, cebolinha, crua, alho, em pó **Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de soja e trigo.**

FRENCH FRIES

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 585 g (1 porção)			
	100 g	585 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	305	1791	90
Carboidratos (g)	38	225	75
Açúcares totais (g)	2,6	15	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	4,6	27	54
Gorduras totais (g)	15	87	134
Gorduras saturadas (g)	3,3	20	100
Gorduras trans (g)	0	0,7	35
Fibras alimentares (g)	3,3	20	80
Sódio (mg)	297	1,735	87
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: batata palito frita, molho barbecue, cheddar cremoso, cebolinha, crua **Contém Lactose. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite e derivados.**

CHICKEN'N'CHIPS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 840 g (1 porção)			
	100 g	840 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	247	2040	102
Carboidratos (g)	24	202	67
Açúcares totais (g)	0	2,5	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	13	110	220
Gorduras totais (g)	11	88	135
Gorduras saturadas (g)	1,8	15	75
Gorduras trans (g)	0	0,5	25
Fibras alimentares (g)	5,4	45	180
Sódio (mg)	79	660	33
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Batata, frango, molho chipotle, cebolinha. **Contém Glúten.**

ENCHILADA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 480 g (1 porção)			
	100 g	480 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	141	679	34
Carboidratos (g)	9,3	45	15
Açúcares totais (g)	0,6	2,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7,6	37	74
Gorduras totais (g)	8,1	39	60
Gorduras saturadas (g)	3,4	16	80
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2,5	12	48
Sódio (mg)	294	1,409	70
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Frango desfiado (frango, inteiro, sem pele, cru, leite, de vaca, integral, óleo, de soja, milho, verde, enlatado, drenado, pimenta picante vermelha, seca ao sol, curry, em pó, sal de mesa), guacamole (abacate, cru, pimentão, amarelo, cru, pimentão, verde, cru, pimentão, vermelho, cru, molho de pimenta, pronto para servir, limão, suco de limão, tomate vermelho, maduro comum cru, cebola, crua, sal de mesa, coentro, folha crua), sour cream, tortilha à base de farinha de trigo,, pronta para assar ou fritar, queijo, mozzarella, cebolinha, crua **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite e derivados. Contém derivados de soja e trigo.**

Starters - Onion Rings

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 280 g (1 porção)			
	100 g	280 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	120	334	17
Carboidratos (g)	26	72	24
Açúcares totais (g)	4,7	13	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	3,2	8,9	18
Gorduras totais (g)	0	1,2	2
Gorduras saturadas (g)	0	0,3	2
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2	5,7	23
Sódio (mg)	364	1,02	51
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Onion rings (cebola, crua, água, farinha, de rosca, farinha, de trigo, tempero a base de sal, fermento em pó, químico), molho barbecue **Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de trigo.**

FISH STRIPS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 345 g (1 porção)			
	100 g	345 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	128	444	22
Carboidratos (g)	19	66	22
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	6,8	23	46
Gorduras totais (g)	2,8	9,8	15
Gorduras saturadas (g)	0,8	2,8	14
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1	3,5	14
Sódio (mg)	236	815	41
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Tilápia empanada , limão, molho tártaro , cebolinha **Contém Lactose. Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite, ovos, peixe e derivados. Contém derivados de trigo.**

MOZZARELLA STICKS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 325 g (1 porção)			
	100 g	325 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	261	851	43
Carboidratos (g)	22	70	23
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	14	46	92
Gorduras totais (g)	13	43	66
Gorduras saturadas (g)	7,3	24	120
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	3,5	14
Sódio (mg)	531	1,726	86
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Mozzarella empanada , geleia de pimenta , cebolinha, crua **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite e trigo.**

SLICED STEAK BURRITO

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 334 g (1 porção)

	100 g	334 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	178	603	30
Carboidratos (g)	11	35	12
Açúcares totais (g)	1	3,4	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	37	74
Gorduras totais (g)	10	35	54
Gorduras saturadas (g)	5,5	18	90
Gorduras trans (g)	0	0,2	10
Fibras alimentares (g)	0,9	3	12
Sódio (mg)	319	1,067	53

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Carne, bovina, coxão mole, sem gordura, cru, creme de queijo (queijo cream cheese, leite, de vaca, integral, queijo, prato, queijo mozzarella de leite integral, milho, amido, cru, queijo, parmesão, sal, dietético), alface, americana, crua, tortilha à base de farinha de trigo,, pronta para assar ou fritar, pico de gallo (tomate, salada, vinagre de sidra, cebola, crua, molho de pimenta, pronto para servir, pimenta-japalenho, conserva (sólidos e líquidos), coentro, folha crua, sal, dietético), cebolinha, crua **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite e derivados. Contém derivados de trigo.**

BURRITOS

Burrito Guinness

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 unidade)			
	100 g	400 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	229	921	46
Carboidratos (g)	12	48	16
Açúcares totais (g)	0	1,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	16	63	126
Gorduras totais (g)	13	53	82
Gorduras saturadas (g)	6,9	27	135
Gorduras trans (g)	0	0,2	10
Fibras alimentares (g)	0,7	2,7	11
Sódio (mg)	671	2,682	134

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Queijo Mozzarella, Carne Bovina, Molho Guinness, Tortilha de Trigo, Pico de gallo. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite e trigo.**

Burrito Tex Mex

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 unidade)			
	100 g	400 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	103	413	21
Carboidratos (g)	9,2	37	12
Açúcares totais (g)	0	1,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	6,9	28	56
Gorduras totais (g)	4,3	17	26
Gorduras saturadas (g)	1,5	5,9	30
Gorduras trans (g)	0	0,2	10
Fibras alimentares (g)	1,5	5,9	24
Sódio (mg)	167	666	33

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Carne, Mix pimentões, Sour Cream, Pasta Feijão, Cebola, Tortilha de Trigo, Pico de gallo. **Contém Lactose. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite. Contém derivados de soja e trigo.**

Burrito Tijuana

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 unidade)			
	100 g	400 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	133	533	27
Carboidratos (g)	15	61	20
Açúcares totais (g)	0,6	2,5	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	6,4	25	50
Gorduras totais (g)	5,3	21	32
Gorduras saturadas (g)	1,4	5,8	29
Gorduras trans (g)	0	0,2	10
Fibras alimentares (g)	2,7	11	44
Sódio (mg)	388	1,552	78

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Arroz mexicano, Pasta Feijão, Chili com Carne, Sour Cream, Tortilha de Trigo, Pico de gallo, Jalapeno. **Contém Lactose. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite. Contém derivados de soja e trigo.**

Burrito Veggie

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 unidade)			
	100 g	400 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	196	787	39
Carboidratos (g)	18	73	24
Açúcares totais (g)	6,9	28	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	8,3	33	66
Gorduras totais (g)	10	40	62
Gorduras saturadas (g)	3,9	16	80
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	4,4	18	72
Sódio (mg)	278	1,112	56

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Abacate, Queijo búfala, Tomate Seco, Sour Cream, Tortilha de Trigo, Pico de gallo, Rúcula, Alface Americana, Molho Balsâmico, Cenoura, Tomate. **Contém Lactose. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite e derivados. Contém derivados de trigo.**

SALADS

Caesar Salad

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 porção)			
	100 g	400 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	257	1010	51
Carboidratos (g)	4,8	19	6
Açúcares totais (g)	1,5	5,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	5,5	22	44
Gorduras totais (g)	24	94	145
Gorduras saturadas (g)	5,5	22	110
Gorduras trans (g)	0	0,4	20
Fibras alimentares (g)	1,3	5	20
Sódio (mg)	546	2,185	109

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Alface-romana, molho caesar, bacon, queijo parmesão, croutons. **Contém Lactose. Contém Glúten.**
Alérgicos: Contém derivados de leite.

Cancun Salad

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 480 g (1 porção)			
	100 g	480 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	143	693	35
Carboidratos (g)	12	58	19
Açúcares totais (g)	0,7	3,3	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	4,8	23	46
Gorduras totais (g)	8,4	41	63
Gorduras saturadas (g)	2,7	13	65
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2	9,4	38
Sódio (mg)	403	1,935	97

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Alface-romana, molho rosé , queijo mozzarella, tomate, tortilha à base de farinha de trigo, milho, cenoura, azeitona, verde, e croutons. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Contém Glúten.**
Alérgicos: Contém derivados de ovos, leite e trigo.

ITALIAN SALAD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 300 g (1 porção)			
	100 g	300 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	257	779	39
Carboidratos (g)	10	31	10
Açúcares totais (g)	5,7	17	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	34	68
Gorduras totais (g)	19	57	88
Gorduras saturadas (g)	6,6	20	100
Gorduras trans (g)	0	0,4	20
Fibras alimentares (g)	2,4	7,2	29
Sódio (mg)	349	1,048	52

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Queijo, alface, roxa, rúcula, tomate seco, molho balsâmico, vinagre balsâmico, queijo, parmesão, azeite, de oliva, extra virgem. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite.**

TROPICAL SALAD

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 360 g (1 porção)			
	100 g	360 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	166	598	30
Carboidratos (g)	17	62	21
Açúcares totais (g)	2,8	10	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	5,5	20	40
Gorduras totais (g)	8,4	30	46
Gorduras saturadas (g)	2,5	9	45
Gorduras trans (g)	0	0,4	20
Fibras alimentares (g)	2	7	28
Sódio (mg)	161	580	29

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Cebola caramelizada, molho balsâmico e mel , pera, alface, roxa, rúcula, tomate, nozes e queijo, parmesão **Contém Fenilalanina. Contém Lactose. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém amendoim e noz. Contém derivados de soja e leite.**

KIDS

LITTLE MOUTH BURGER

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 300 g (1 porção)			
	100 g	300 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	355	1064	53
Carboidratos (g)	35	106	35
Açúcares totais (g)	1,6	4,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	34	68
Gorduras totais (g)	19	56	86
Gorduras saturadas (g)	5,3	16	80
Gorduras trans (g)	0,2	0,6	30
Fibras alimentares (g)	3,4	10	40
Sódio (mg)	1,014	3,041	152

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: batata frita, mini pao, mini hamburguer, maionese, tempero burger, queijo prato. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite e ovos.**

MAC 'N' CHEESE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 340 g (1 porção)			
	100 g	340 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	392	1319	66
Carboidratos (g)	33	112	37
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	20	67	134
Gorduras totais (g)	20	67	103
Gorduras saturadas (g)	9,9	34	170
Gorduras trans (g)	0,2	0,8	40
Fibras alimentares (g)	1,2	3,9	16
Sódio (mg)	578	1,966	98

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Macarrão, queijo mozzarella, queijo prato, queijo parmesão, croutons, cebolinha. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de ovos, trigo e leite.**

Nuggets Mustang Sally

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 340 g (1 porção)			
	100 g	340 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	160	537	27
Carboidratos (g)	24	80	27
Açúcares totais (g)	3,9	13	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	12	40	80
Gorduras totais (g)	1,8	6,3	10
Gorduras saturadas (g)	0,6	2,1	11
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,2	4,1	16
Sódio (mg)	464	1,579	79

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Nuggets Frango e molho barbecue **Contém Glúten. Alérgicos: Contém ovos. Contém derivados de trigo.**

NACHOS

Nachos Calientes

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 685 g (1 porção)			
	100 g	685 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	271	1893	95
Carboidratos (g)	19	132	44
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	15	105	210
Gorduras totais (g)	15	105	162
Gorduras saturadas (g)	6,5	45	225
Gorduras trans (g)	0	0,8	40
Fibras alimentares (g)	2,5	17	68
Sódio (mg)	518	3,551	178

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Chili com carne, tortilha de milho, queijo mozzarella, cebolinha. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite.**

Nachos Caribeños

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 750 g (1 porção)			
	100 g	750 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	195	1476	74
Carboidratos (g)	13	97	32
Açúcares totais (g)	0	3,7	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	83	166
Gorduras totais (g)	11	84	129
Gorduras saturadas (g)	5,4	40	200
Gorduras trans (g)	0	0,3	15
Fibras alimentares (g)	2,1	16	64
Sódio (mg)	343	2,574	129

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Chili com carne, tortilha à base de milho, queijo, mozzarella, pasta feijão, queijo cream cheese, alface americana, tomate, jalapeño prep. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite e soja.**

Ultimate Nachos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 1280 g (1 porção)			
	100 g	1280 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	175	2243	112
Carboidratos (g)	14	181	60
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	8,1	103	206
Gorduras totais (g)	9,6	123	189
Gorduras saturadas (g)	3,8	49	245
Gorduras trans (g)	0	0,6	30
Fibras alimentares (g)	4,3	55	220
Sódio (mg)	311	3,98	199

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Feijão, preto, cozido, chili com carne (tomate, molho industrializado, carne, bovina, acém, moído, cozido, sal, dietético, cominho, (semente), pimenta picante, verde crua), sour cream (queijo cream cheese 2,000 creme de leite 3,000 limão 0,600 sal 0,050), guacamole (abacate, cru, pimentão, amarelo, cru, pimentão, verde, cru, pimentão, vermelho, cru, molho de pimenta, pronto para servir, limão, suco de limão, tomate vermelho, maduro comum cru, cebola, crua, sal de mesa, coentro, folha crua), tortilha de milho para tostada, queijo, mozzarella, pimenta-japalenho, conserva (sólidos e líquidos), cebolinha, crua **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite e derivados. Pode conter trigo.**

Pork Nachos

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 700 g (1 porção)			
	100 g	700 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	445	3102	155
Carboidratos (g)	20	139	46
Açúcares totais (g)	2,9	21	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	17	119	238
Gorduras totais (g)	33	230	354
Gorduras saturadas (g)	15	107	535
Gorduras trans (g)	0,8	5,7	285
Fibras alimentares (g)	1,5	11	44
Sódio (mg)	438	3,069	153

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Costela rib's prep, tortilha de milho, cheddar cremoso, cebolinha. **Contém Lactose. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite e derivados.**

RIBS

ROB'S FAMOUS RIBS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 700 g (1 porção)			
	100 g	700 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	330	2345	117
Carboidratos (g)	22	156	52
Açúcares totais (g)	9,1	64	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	77	154
Gorduras totais (g)	22	157	242
Gorduras saturadas (g)	9,4	66	330
Gorduras trans (g)	0,6	3,9	195
Fibras alimentares (g)	1,3	9,4	38
Sódio (mg)	370	2,593	130
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Costela rib's, batata frita, molho barbecue, purê de maçã. **Contém Glúten.**

RED NECK BBQ RIBS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 1300 g (1 porção)			
	100 g	1300 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	381	4903	245
Carboidratos (g)	28	364	121
Açúcares totais (g)	2,8	36	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	144	288
Gorduras totais (g)	25	319	491
Gorduras saturadas (g)	10	135	675
Gorduras trans (g)	0,7	8,6	430
Fibras alimentares (g)	2,2	29	116
Sódio (mg)	263	3,425	171
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Costela rib's prep, fast food, batata palito frita em óleo vegetal, farofa costela, purê maçã. **Contém Lactose. Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite.**

SWEET LEMON BBQ RIBS

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 1300 g (1 porção)			
	100 g	1300 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	397	5139	257
Carboidratos (g)	14	188	63
Açúcares totais (g)	3,2	42	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	11	145	290
Gorduras totais (g)	33	423	651
Gorduras saturadas (g)	11	142	710
Gorduras trans (g)	0,6	7,2	360
Fibras alimentares (g)	1,1	15	60
Sódio (mg)	392	5,095	255
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção			

Ingredientes: Costela rib's prep, batata palito frita, white bbq, maçã. **Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de ovos.**

QUESADILLAS E TACOS

Quesadilla Chili

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 200 g (1 unidade)			
	100 g	200 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	194	388	19
Carboidratos (g)	11	22	7
Açúcares totais (g)	0	1,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	15	30	60
Gorduras totais (g)	10	20	31
Gorduras saturadas (g)	5	9,9	50
Gorduras trans (g)	0	0,2	10
Fibras alimentares (g)	2,2	4,4	18
Sódio (mg)	609	1,218	61

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Chili com Carne, Queijo Mozzarella, Pico de gallo, Tortilha de Trigo, Alface Americana, Tomate, Cenoura. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite e trigo.**

Quesadilla Frango

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 200 g (1 unidade)			
	100 g	200 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	192	380	19
Carboidratos (g)	7,6	15	5
Açúcares totais (g)	0	0,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	22	44	88
Gorduras totais (g)	8,2	16	25
Gorduras saturadas (g)	4,1	8,1	41
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1	1,9	8
Sódio (mg)	321	642	32

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Frango, Queijo Mozzarella, Pico de gallo, Tortilha de Trigo, Alface Americana, Tomate, Cenoura. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite e trigo.**

Quesadilla queijo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 200 g (1 unidade)			
	100 g	200 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	289	576	29
Carboidratos (g)	9,2	18	6
Açúcares totais (g)	0	0,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	18	36	72
Gorduras totais (g)	20	40	62
Gorduras saturadas (g)	11	22	110
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1	1,9	8
Sódio (mg)	608	1,216	61

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Queijo Mozzarella, Pico de gallo, Tortilha de Trigo, Alface Americana, Tomate, Cenoura. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite e trigo.**

Quesadilla Veggie

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 200 g (1 unidade)			
	100 g	200 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	196	401	20
Carboidratos (g)	9,9	20	7
Açúcares totais (g)	1,2	2,5	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	7,7	15	30
Gorduras totais (g)	14	29	45
Gorduras saturadas (g)	4,7	9,4	47
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,6	3,1	12
Sódio (mg)	376	753	38

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Cogumelo, Queijo, Mozzarella, Pico de gallo, Tortilha de Trigo, Alface Americana, Tomate, Cenoura. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de soja, leite e trigo.**

Taco com chilli

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 220 g (1 unidade)			
	100 g	220 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	114	254	13
Carboidratos (g)	6,2	14	5
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	8,1	18	36
Gorduras totais (g)	6,3	14	22
Gorduras saturadas (g)	1,9	4,2	21
Gorduras trans (g)	0	0,2	10
Fibras alimentares (g)	1,6	3,5	14
Sódio (mg)	258	568	28

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Chili com carne, pasta feijão, alface americana, tomate, cenoura, crua, tortilha de milho, cebolinha. **Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de soja.**

Taco Frango

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 200 g (1 unidade)			
	100 g	200 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	105	214	11
Carboidratos (g)	4	8	3
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	16	33	66
Gorduras totais (g)	2,8	5,6	9
Gorduras saturadas (g)	0,9	1,8	9
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,7	1,4	6
Sódio (mg)	52	104	5

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Frango, sour cream, alface americana, tomate, cenoura, tortilha de milho, cebolinha. **Contém Lactose. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite. Pode conter trigo.**

Taco pork

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 200 g (1 unidade)			
	100 g	200 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	339	674	34
Carboidratos (g)	7,9	16	5
Açúcares totais (g)	2,6	5,2	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	16	31	62
Gorduras totais (g)	27	54	83
Gorduras saturadas (g)	13	27	135
Gorduras trans (g)	0,7	1,5	75
Fibras alimentares (g)	0,8	1,6	6
Sódio (mg)	321	641	32

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Costela Rib's, cheddar cremoso, Alface Americana, Tomate, Cenoura, Tortilha de Milho, Cebolinha. **Contém Lactose. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite e derivados.**

Taco Queijo

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 200 g (1 unidade)			
	100 g	200 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	208	416	21
Carboidratos (g)	8,5	17	6
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	12	24	48
Gorduras totais (g)	14	28	43
Gorduras saturadas (g)	7,5	15	75
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,8	1,6	6
Sódio (mg)	497	994	50

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Queijo mozzarella, molho buffalo, alface americana, tomate, tortilha de milho, cenoura, cebolinha. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Não Contém Glúten. Alérgicos: Contém derivados de leite, soja e trigo.**

SOBREMESAS

Sorvete de Creme com Calda de Chocolate

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 180 g (1 porção)			
	100 g	180 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	282	500	25
Carboidratos (g)	35	62	21
Açúcares totais (g)	16	29	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	3,7	6,6	13
Gorduras totais (g)	14	25	38
Gorduras saturadas (g)	8	14	70
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	1,1	2,1	8
Sódio (mg)	65	117	6

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Sorvete de baunilha, calda chocolate **Não Contém Glúten.**

Sizzling BROWNIE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 115 g (1 pedaço)			
	100 g	115 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	512	591	30
Carboidratos (g)	55	63	21
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	3,2	3,7	7
Gorduras totais (g)	31	36	55
Gorduras saturadas (g)	16	18	90
Gorduras trans (g)	0,7	0,8	40
Fibras alimentares (g)	2,1	2,5	10
Sódio (mg)	58	67	3

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: brownie, sorvete creme, calda chocolate e cereja **Contém Lactose. Contém Glúten. Alérgicos: Contém avelã e ovos. Contém derivados de leite e trigo.**

APPLE PIE

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 320 g (1 porção)			
	100 g	320 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	225	714	36
Carboidratos (g)	35	112	37
Açúcares totais (g)	29	92	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	2,5	7,9	16
Gorduras totais (g)	8,3	26	40
Gorduras saturadas (g)	4,3	14	70
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	0,8	2,5	10
Sódio (mg)	179	574	29

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: Sorvete de baunilha, torta de maçã, cobertura de caramelo. **Contém Glúten.**

CHOCOMALLOW

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 390 g (1 porção)			
	100 g	390 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	375	1457	73
Carboidratos (g)	71	277	92
Açúcares totais (g)	29	114	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	3,9	15	30
Gorduras totais (g)	8,3	32	49
Gorduras saturadas (g)	3,7	14	70
Gorduras trans (g)	0,4	1,6	80
Fibras alimentares (g)	1,1	4,3	17
Sódio (mg)	165	643	32

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: marshmallow, biscoito maisena, calda chocolate, cobertura caramelo **Contém Glúten.**

Cheesecake

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 200 g (1 pedaço)			
	100 g	200 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	404	812	41
Carboidratos (g)	36	71	24
Açúcares totais (g)	0	0,9	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	4,2	8,3	17
Gorduras totais (g)	27	55	85
Gorduras saturadas (g)	17	34	170
Gorduras trans (g)	0,4	0,7	35
Fibras alimentares (g)	0,8	1,5	6
Sódio (mg)	198	397	20

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: MANTEIGA, BOLACHA CHOCOLATE, QUEIJO CREAM CHEESE, DOCE DE LEITE, OVOS, AÇÚCAR, SAL, LEITE, GELATINA SEM SABOR, CHANTILLY. **Contém Lactose. Contém Fenilalanina. Contém Glúten. Alérgicos: Contém leite, ovos e derivados.**

BROWNIE WITH ICE CREAM

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 300 g (1 porção)			
	100 g	300 g	%VD(*)
Valor energético (kcal)	344	1029	51
Carboidratos (g)	39	118	39
Açúcares totais (g)	12	37	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	4,2	13	26
Gorduras totais (g)	19	56	86
Gorduras saturadas (g)	10	30	150
Gorduras trans (g)	0,2	0,6	30
Fibras alimentares (g)	1,4	4,1	16
Sódio (mg)	73	218	11

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção

Ingredientes: brownie, sorvete creme, calda chocolate e cereja. **Contém Lactose. Contém Glúten. Alérgicos: Contém avelã e ovos. Contém derivados de leite e trigo.**